



การพัฒนานวัตกรรม

การให้บริการประชาชน

ผ่าน

Mobile Application

"Sabaijai"



หลักการและเหตุผล คนไทยใช้เวลากับมือถือ ประมาณ 160 นาทีต่อวัน

แนวโน้มการใช้งาน Mobile Device เพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดด



แต่สำหรับ ด้านสุขภาพจิต

สังคมยังมีมุมมองต่อปัญหาการฆ่าตัวตายตาย ว่าน่าละอาย トラบาป และไม่กล้าที่จะเปิดเผยตนเอง ส่งผลให้จำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายของประเทศ ในช่วงสามปีที่ผ่านมาพบว่ามีคนไทยฆ่าตัวตายสำเร็จ ปีละ 3,900- 4200 คนต่อปี



สังคมยังมีมุมมองต่อปัญหาการฆ่าตัวตายตาย

เข้าถึงบริการตรวจรักษา

ร้อยละ 11 เพียง 1 ล้านคน

(เอกสารประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย, 2558)

กรมสุขภาพจิต ต้องการจะสื่อสารเพื่อ

สร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องของประชาชนต่อการเกิดปัญหาการฆ่าตัวตาย ลดความรู้สึกตราบาป และให้ความสำคัญ ส่งต่อ สังเกต ใส่ใจที่จะประเมินอาการตนเองหรือบุคคลใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย รวมไปถึงการมีความรู้เบื้องต้นในการให้ความช่วยเหลือ และการส่งต่อไปยังหน่วยบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน และการเสริมสร้างพลังใจให้แก่ตนเอง

โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

เว็บไซต์ <https://www.suicidethai.com/sabaijai>

Mobile Application "Sabaijai"

วัตถุประสงค์



- การป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายของคนไทย
- เชื่อมโยงบริการอิเล็กทรอนิกส์ของหน่วย
- ให้บริการโดยผ่านทาง Mobile Application
- ช่วยให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลได้สะดวก
- สามารถสังเกตตนเอง และคนใกล้ชิด
- สามารถใช้แบบคัดกรองได้ด้วยตนเอง
- ผู้มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายเข้าถึงบริการปรึกษา
- ปลอดภัยจากการทำร้ายตัวเอง

การดำเนินการ

โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

ร่วมกับ

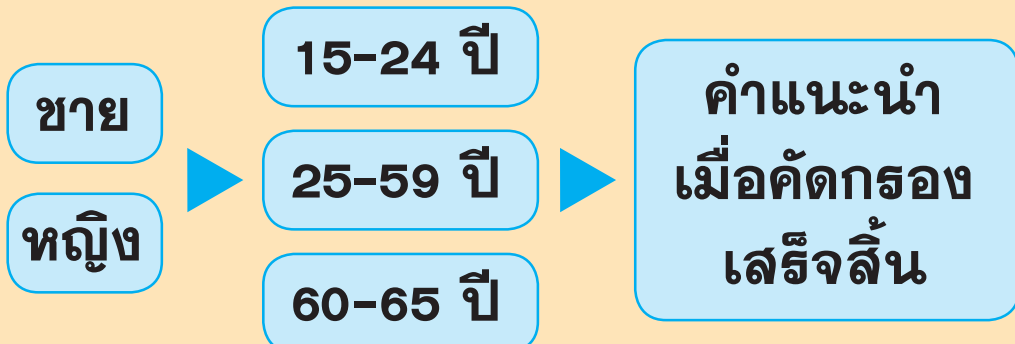
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



<https://www.suicidethai.com/sabaijai>
Mobile Application "Sabaijai"

ภายในแอปพลิเคชัน

• เมนู แบบคัดกรอง (SU-9)



• เมนู แก้ไขปัญหาข้อข้องใจ



• เมนู บทความที่เกี่ยวกับคำสอนศาสนาต่างๆ

• เมนู ตั้งค่าเสียงดนตรีประกอบการเล่นเพื่อผ่อนคลาย

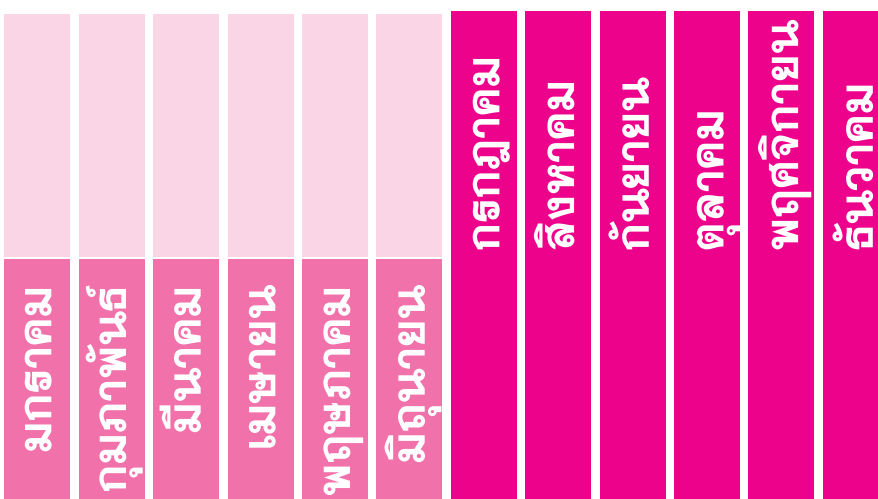
• เมนู แสดงหมายเลขโทรศัพท์ผู้ใกล้ชิด สายด่วนสุขภาพจิต

คาดหวัง ประชาชน

- รับรู้ เข้าถึง ข้อมูลด้านสุขภาพจิต
- สังเกต คัดกรองตนเองและคนใกล้ชิด
- เข้าถึงบริการสุขภาพที่สะดวกรวดเร็ว

เป้าหมาย Download App

คาดหวัง 6 เดือนแรก และ 6 เดือนหลัง ยอดรวม **4,000 Download**



ประโยชน์ที่ได้รับ

กรมสุขภาพจิต สามารถเพิ่มช่องทางบริการด้านข้อมูลและการดูแลสุขภาพจิตให้ได้รับความสะดวก รวดเร็วมากยิ่งขึ้น โดยยึดหลักของสิทธิผู้ป่วย, สิทธิผู้ป่วยจิตเวช และ พรบ. คอมพิวเตอร์ เป็นหลักสำคัญ ผ่านทาง Mobile Application

ประชาชนทั่วไป ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ทุกเพศ ทุกวัย ได้เข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพจิต แนวทางการสังเกต คัดกรองตนเองและบุคคลใกล้ชิด และ จะได้รับบริการข้อมูลข่าวสารการดูแลตนเองที่สอดคล้องกับปัญหา เพศ และอายุของผู้ใช้งาน ลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุการฆ่าตัวตายในสังคมไทย

