

## แผนยุทธศาสตร์สุขภาพจิต ระยะ 20 ปี “กรมสุขภาพจิต 4.0 : Smart Citizen”

### Thailand 4.0 ด้านสาธารณสุข : MOPH 4.0

ภายใต้โมเดลประเทศไทย 4.0 เป็นการแปลงความได้เปรียบของประเทศไทยที่มีอยู่ 2 ด้าน คือ ความหลากหลายทางชีวภาพ และ ความหลากหลายเชิงวัฒนธรรม เป็น **ความได้เปรียบในเชิงแข่งขัน** โดยการเติมเต็มด้วยวิทยาการ ความคิดสร้างสรรค์ นวัตกรรม วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และการวิจัยและพัฒนาแล้วต่อยอดความได้เปรียบเชิงเปรียบเทียบเป็น 5 กลุ่มเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมเป้าหมาย โดย 1 ใน 5 กลุ่มนั้นก็คือ **กลุ่มสาธารณสุข สุขภาพ และเทคโนโลยีทางการแพทย์ (Health, Wellness and Bio-Med)**

การกำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาสาธารณสุขไทย 4.0 จึงต้องมีความสอดคล้องกับโมเดลประเทศไทย 4.0 ที่ประกอบด้วย กลไกในการขับเคลื่อน 3 กลไกหลัก คือ 1) กลไกการขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม (Productive Growth Engine) นำไปสู่ “ความมั่งคั่ง” โดยมุ่งเน้น Health tech, Health Wellness, Herb และ Biotech Biomedical 2) กลไกการขับเคลื่อนด้วยการสร้างการมีส่วนร่วม (Inclusive Growth Engine) นำไปสู่ “ความมั่นคง” โดยมุ่งเน้น PP&P, Service, Digital Health และ Smart Citizen และ 3) กลไกการขับเคลื่อนที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม (Green Growth Engine) นำไปสู่ “ความยั่งยืน” โดยมุ่งเน้น Green and Clean Hospital และ Food Safety

### ยุทธศาสตร์สุขภาพจิตแห่งชาติ 20 ปี ก้าวสู่ประเทศไทย 4.0 (Smart Citizen) เพื่อก้าวเข้าสู่ประเทศไทย 4.0

งานสุขภาพจิต ภายใต้ Thailand 4.0 ด้านสาธารณสุข ตอบสนองต่อเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี ด้านความมั่นคง ที่ขับเคลื่อนด้วย **การสร้างการมีส่วนร่วม (Inclusive Growth Engine)** เพื่อให้หลุดพ้นจากกับดักความเหลื่อมล้ำในสังคม ดังนั้น คนไทยในยุคประเทศไทย 4.0 จึงต้องเป็น “คนไทยที่มีปัญญา อารมณ์ดี และมี สุขภาพ อยู่ในสังคมอย่างทรงคุณค่า” ด้วยการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์สุขภาพจิตแห่งชาติ 20 ปี (พ.ศ.2560 - 2579) ทั้ง 4 ยุทธศาสตร์อย่างประสานสอดคล้องกัน คือ 1) ยุทธศาสตร์ส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตตลอดช่วงชีวิต 2) ยุทธศาสตร์พัฒนาระบบสุขภาพจิตและจิตเวช 3) ยุทธศาสตร์สร้างความตระหนักและความเข้าใจต่อปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งลดอคติต่อผู้มีปัญหาสุขภาพจิต และ 4) ยุทธศาสตร์พัฒนากลไกการดำเนินงานด้านสุขภาพจิต โดยมีเป้าหมายในแต่ละช่วงเวลา ดังนี้

| ช่วงเวลา                             | เป้าหมาย  | มาตรการดำเนินงาน  |
|--------------------------------------|---|---|
| ช่วงที่ 1 (5 ปี)<br>พ.ศ.2560 - 2564  | - เด็กไทยมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 100 และมีความฉลาดทางอารมณ์อยู่ในเกณฑ์ปกติ มากกว่าร้อยละ 80<br>- การเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวชที่สำคัญเพิ่มขึ้นอย่างน้อย ร้อยละ 20 | - พัฒนาการดูแลช่วยเหลือเด็กกลุ่มเสี่ยง<br>- พัฒนาระบบเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช (Surveillance System)   |
| ช่วงที่ 2 (10 ปี)<br>พ.ศ.2565 - 2569 | - เด็กไทยมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 101 มีทักษะทางอารมณ์และสังคมดี   | - สนับสนุนให้เกิดความรู้ด้านสุขภาพจิต (Mental Health Literacy)<br>- สร้างนวัตกรรมด้านสุขภาพจิตในยุคดิจิทัล<br>- การประเมินและพัฒนาตนเอง (Self Assessment and Self Development)  |
| ช่วงที่ 3 (15 ปี)<br>พ.ศ.2570 - 2574 | - คนไทยฉลาด ดี มีคุณธรรม<br>- เด็กไทยมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 103  | - สร้างนวัตกรรมด้านสุขภาพจิตที่บูรณาการจากหลายภาคส่วนเพื่อให้คนไทย <ul style="list-style-type: none"> <li>● เก่ง ดี มีสุข</li> <li>● มีการศึกษาที่มีคุณภาพ</li> <li>● ทันโลก และเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว</li> <li>● มีส่วนร่วมกับนานาชาติ และอยู่บนเวทีโลกได้อย่างภาคภูมิใจ</li> </ul> |
| ช่วงที่ 4 (20 ปี)<br>พ.ศ.2575 - 2579 | - คนไทยมีปัญหาอารมณ์ดีและมีความสุขอยู่ในสังคมอย่างทรงคุณค่า<br>- เด็กไทยมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 105 (Smart citizens)  | - สร้างสิ่งแวดล้อมและนวัตกรรมด้านสุขภาพจิตที่บูรณาการจากหลายภาคส่วนเพื่อให้ <ul style="list-style-type: none"> <li>● คนในสังคมดำรงอยู่อย่างมีคุณค่า และมีความหวังในชีวิต (Hope)</li> <li>● คนใช้ชีวิตอย่างมีความสุข (Happiness)</li> <li>● คนมีความสามัคคี ปรองดอง สมานฉันท์ (Harmony)</li> </ul>   |

เมื่อมองในอนาคตอันใกล้ในอีก 5 ปีข้างหน้า **ภายใต้ประเทศไทย 4.0 เด็กไทย ต้องมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 100 และมีความฉลาดทางอารมณ์อยู่ในเกณฑ์ปกติ มากกว่าร้อยละ 80 รวมทั้งการเข้าถึงบริการโรคทางจิตเวชที่สำคัญเพิ่มขึ้นอย่างน้อย ร้อยละ 20** ซึ่งเป็นเป้าหมายเดียวกับที่กำหนดในแผนยุทธศาสตร์กรมสุขภาพจิตในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560- 2564) ผ่าน Roadmap ในแต่ละช่วงเวลา ดังนี้

| ช่วงเวลา                     | เป้าหมาย   | กรอบแนวทางการดำเนินงาน   |
|------------------------------|--|--|
| ช่วงที่ 1 (1 ปี)<br>พ.ศ.2560 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- เด็กกลุ่มเสี่ยงได้รับการกระตุ้นพัฒนาการ และดูแลต่อเนื่อง</li> <li>- เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้า ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วยคู่มือประเมินเพื่อช่วยเหลือเด็กปฐมวัยที่มีปัญหาพัฒนาการ (Thai Early Developmental Assessment for Intervention : TEDA4I)</li> <li>- เด็กไทยที่มีระดับสติปัญญาเฉลี่ยต่ำกว่า 100 ได้รับการพัฒนา</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- พัฒนารูปแบบการเลี้ยงดูเด็กของพ่อแม่/ผู้ปกครอง โดยเพิ่มศักยภาพอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.)</li> <li>- พัฒนาเครือข่ายการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า ในสถานบริการระดับทุติยภูมิขึ้นไป</li> <li>- เพิ่มแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/แพทย์เวชศาสตร์ป้องกัน แขนงสุขภาพจิตชุมชน/พยาบาล PG เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการจิตเวชที่สำคัญ</li> <li>- พัฒนาระบบเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวชระดับจังหวัด (Surveillance System)</li> <li>- Application Sabaijai (สบายใจ) เพื่อคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย</li> <li>- พัฒนาเครือข่ายระบบดูแลนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์</li> <li>- พัฒนาระบบการดูแลช่วยเหลือผู้พยายามฆ่าตัวตาย</li> </ul> |
| ช่วงที่ 2 (3 ปี)<br>พ.ศ.2562 | เด็กไทยมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 99 มีทักษะทางอารมณ์และสังคมดี   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผลิตรนวัตกรรมเพิ่ม IQ</li> <li>- ผลิตรนวัตกรรมเพื่อพัฒนาทักษะด้านอารมณ์และสังคม (EQ)</li> <li>- สร้างสิ่งแวดล้อมกระตุ้นการเรียนรู้เพื่อเพิ่ม IQ และ EQ</li> </ul>   |
| ช่วงที่ 3 (5 ปี)<br>พ.ศ.2564 | เด็กไทยมีระดับสติปัญญาไม่ต่ำกว่า 100 มีทักษะทางอารมณ์และสังคมดี  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- นวัตกรรมสร้างการเรียนรู้และสัมพันธภาพที่ดีระหว่างเด็กและผู้ดูแล/ครอบครัว</li> <li>- ผลิตสุขภาพจิตศึกษาสำหรับหญิงตั้งครรภ์ (Self Learning)</li> </ul>  |

ทั้งนี้ ในการดำเนินงานไปสู่เป้าหมายที่กำหนด ในปีงบประมาณ 2560 นั้น กรมสุขภาพจิตได้กำหนดแผนการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สุขภาพจิตสู่เป้าหมายกรมสุขภาพจิต 4.0 “Smart Citizen: คนไทยที่มีปัญหาอารมณ์ดี และมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างทรงคุณค่า”ไว้ดังนี้

แผนการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2560

สู่เป้าหมายกรมสุขภาพจิต 4.0 “Smart Citizen : คนไทยที่มีปัญญา อารมณ์ดี และมีความสุข อยู่ในสังคมอย่างทรงคุณค่า”

| เป้าหมาย ปี 2560  | แนวทางการดำเนินงาน  | ระยะเวลาดำเนินการ : ปีงบประมาณ 2560 |                               |                                |                              | ผลการดำเนินงาน<br>(ต.ค.59-ก.พ.60)  |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|
|   |   | ไตรมาสที่ 1<br>(ต.ค.-ธ.ค.59)        | ไตรมาสที่ 2<br>(ม.ค.-มี.ค.60) | ไตรมาสที่ 3<br>(เม.ย.-มิ.ย.60) | ไตรมาสที่ 4<br>(ก.ค.-ก.ย.60) |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● เด็กกลุ่มเสี่ยงได้รับการกระตุ้นพัฒนาการและดูแลต่อเนื่อง</li> <li>● เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้า ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วยคู่มือประเมินเพื่อช่วยเหลือเด็กปฐมวัยที่มีปัญหาพัฒนาการ (Thai Early Developmental Assessment for Intervention : TEDA4I)</li> <li>● เด็กไทยที่มีระดับสติปัญญาเฉลี่ยต่ำกว่า 100 ได้รับการพัฒนา</li> </ul> | - พัฒนารูปแบบการเลี้ยงดูเด็กของพ่อแม่/ผู้ปกครอง โดยเพิ่มศักยภาพอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.)                            |                                     |                               |                                | ✓                            |  |
|   | - พัฒนาเครือข่ายการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้าในสถานบริการระดับทุติยภูมิขึ้นไป   | ✓                                   | ✓                             | ✓                              | ✓                            | รพช. ที่มีระบบดูแลพัฒนาการเด็กล่าช้า จำนวน 231 แห่ง                            |
|   | - เพิ่มแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/แพทย์เวชศาสตร์ป้องกันแขนงสุขภาพจิตชุมชน/พยาบาล PG เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการจิตเวชที่สำคัญ |                                     | ✓                             | ✓                              | ✓                            | มีแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปที่ผ่านการอบรมแนวทางการจัดการโรคซึมเศร้า จำนวน 1,995 คน |
|   | - พัฒนาระบบเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวชระดับจังหวัด (Surveillance System)                                     |                                     |                               | ✓                              | ✓                            |  |
|   | - Application Sabai-jai (สบายใจ) เพื่อคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย  | ✓                                   | ✓                             | ✓                              | ✓                            | มีผู้ใช้บริการ Application Sabaijai จำนวน 5,000 ราย                            |
|   | - พัฒนาเครือข่ายระบบดูแลนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม-อารมณ์   |                                     |                               | ✓                              | ✓                            |  |
|   | - พัฒนาระบบการดูแลช่วยเหลือผู้พยายามฆ่าตัวตาย   |                                     |                               | ✓                              | ✓                            |  |